



# WORKSHOPREIHE

## für Schwangere und junge Eltern

mit Dr. Gerda Dauz

### Impfen – eine individuelle Entscheidung

Impfungen sind ein hochkomplexes Thema, das meist in wenigen Worten und Minuten abgehandelt werden soll.

Wer eigene Überlegungen dazu anstellt, wird schnell in die Ecke der sogenannten Impfgegner gestellt und der gesellschaftlichen Verantwortungslosigkeit bezichtigt.

Im Vortrag gibt es fundierte Hintergrund Informationen zu

- Funktionsweise des Immunsystems
- Entstehung und Funktionsweise von Impfungen
- Unterschiede zwischen Totimpfstoff und Lebendimpfstoff
- (angebliche) Nebenwirkungen
- Impfpräventable Erkrankungen (Art der Infektion, Verlauf der Erkrankung, mögliche Komplikationen)

Ziel ist es, dass jede Familie eine für sie stimmige und lebbare Entscheidung treffen kann.

Termin: Mittwoch 20.11.2024 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Kosten: 45 Euro pro P. (Anmeldung erforderlich – bis Mittwoch, 13.11.2024)

Ort: Hebammenordination Ingeborg Jannach

### Vorgeburtliche Bindung - Pränatales (Er)Leben

Was erleben Babys in der Schwangerschaft und während der Geburt?

Können sie sich daran erinnern und uns davon erzählen? Und wenn ja, wie?

Wie können wir als Eltern diese "Erzählungen" verstehen und achtsam begleiten?

Der Workshop macht Eltern sensibel für Ereignisse, die Babys schon während der Schwangerschaft prägen, deren Auswirkungen auf das weitere Leben und wie Babys und Kleinkinder durch ihr Weinen und ihre Körpersprache bzw. durch Symptome wie Schlaf- oder Fütterungs"störungen" über ihr bisheriges Leben erzählen.

Wir werden in erstaunlichen Aha-Momenten eigene (prä- und perinatal erworbene) Muster und Prägungen erkennen und ebenso lernen, erste Hinweise in und an unseren Kindern zu verstehen.

Die Eltern erfahren, wie sie ihr Baby in solchen Situationen gut begleiten und das bisher Erlebte integrieren können, und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Termin: Mittwoch 04.12.2024 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Kosten: 45 Euro pro P. (Anmeldung erforderlich – bis Mittwoch, 27.11.2024)

Ort: Hebammenordination Ingeborg Jannach

### Erste Hilfe – Unfallvermeidung

Worauf achte ich, damit nichts passiert?

Wie mache ich meine Umgebung (altersadäquat) kindersicher?

Was brauche ich in meiner Haus- und Rucksackapotheke?

Wie unterscheide ich einen vielleicht unangenehmen, aber (medizinisch gesehen) eigentlich harmlosen Unfall von einem Notfall? Denn wenn wirklich etwas Lebensbedrohliches passiert ist, sind die ersten Minuten, die Zeit, in der man sowieso auf das Eintreffen von Hilfe warten muss, für Kinder oft entscheidend (Stichwort: Reanimation).

*„Als Eltern  
mein Kind  
liebevoll  
und  
kompetent  
begleiten“*



Termin: Mittwoch 08.01.2025 von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Kosten: 45 Euro pro P. (Anmeldung erforderlich – bis Mittwoch, 01.01.2025)  
Ort: Hebammenordination Ingeborg Jannach

## Kinderkrankheiten natürlich behandeln und Zahngesundheit

Wir besprechen Alternativen zur rein schulmedizinischen Therapie bei der Behandlung sowohl von akuten alltäglichen Erkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern, als auch bei sogenannten klassischen Kinderkrankheiten.

Zähne müssen geputzt werden, um gesund zu bleiben – notfalls mit Gewalt!?  
Wir werden ganz genau erarbeiten, welche protektiven (schützende) Faktoren – außer Putzen – Zähne gesund erhalten. Und umgekehrt, welche Faktoren die Zahngesundheit beeinträchtigen können.

Mit diesen Hintergrundinformationen kann jede Familie sehr individuell durch die jeweiligen Herausforderungen von Zähnen, Neugierde, Kooperation, Autonomieentwicklung („Trotzalter“), Verweigerung, mehr oder weniger gesunder Ernährung navigieren, bis die Kinder alt genug sind, um die Verantwortung für ihre Zahnpflege selber zu übernehmen.

Termin: Mittwoch 22.01.2025 von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Kosten: 45 Euro pro P. (Anmeldung erforderlich – bis Mittwoch, 15.01.2025)  
Ort: Hebammenordination Ingeborg Jannach

## Sichere Bindung – (warum) ist sie wirklich so wichtig?

Wovon genau sprechen wir, wenn wir von Bindung sprechen?

(Warum) ist sie wirklich so wichtig?

Wann beginnt sie? Wie entsteht sie? Wodurch wird sie gefördert oder gar gestört?  
Und wie nehmen Eltern – absichtlich oder unbeabsichtigt – durch ihr Verhalten, ihre Kommunikation Einfluss auf die (vorgeburtliche) Bindung(sfähigkeit) ihrer Kinder?  
All diesen Fragen werden wir uns widmen, über Erkennen und Reflektieren eigener Bindungsbiographie zu erstaunlichen Aha-Erlebnissen gelangen und so den Weg frei machen für eine sichere Bindungserfahrung unserer Kinder.

Termin: Mittwoch 05.02.2025 von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Kosten: 45 Euro pro P. (Anmeldung erforderlich – bis Mittwoch, 29.01.2025)  
Ort: Hebammenordination Ingeborg Jannach

Eine Anmeldung ist für alle Workshops notwendig – aus Platzgründen gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Die Anmeldung ist, nach Überweisung des Beitrages, gültig.

**Anmeldung: Hebamme Ingeborg Jannach**

### Vortragende:

Dr. Gerda Dauz

Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie

Ärztliche Stillberatung IBCLC mit Spezialisierung auf orale Restriktion

Bindungsanalyse

Prä- und perinatale Psychologie IPPE

Tel: 0664 1305664

*„Als Eltern  
mein Kind  
liebevoll  
und  
kompetent  
begleiten“*